

# Informationen zum Stuntworkshop

## “Highfalls - Höhenstürze”

ein Angebot der Firma: Action Movie Film & Stuntteam - Am alten Fort 113 (Flugplatz) - 56743 Mendig



### Beschreibung

Hoch hinaus geht es in diesem imposanten Highfalltraining. Lernen Sie den Aufbau eines Sprungbereichs, die Sicherheitsvorkehrungen und relevante Sprung- und Falltechniken aus bekannten Actionfilmen kennen. Stellen Sie sich der Herausforderung und Doublen Sie die Darsteller in Ihrer eigens entworfenen Szene. Die Sprünge finden in Weichbodenmatten und teilweise in selbst aufgebaute Kartonagen statt. Finden Sie heraus wo Ihre Grenzen liegen und lassen Sie sich in ein unvergessliches Erlebnis fallen.

Sie lernen bei Ihrer Ankunft am Veranstaltungsort die anderen Teilnehmer sowie das gesamte Team kennen. Nachdem Ihnen der Tagesablauf geschildert wurde, folgt ein spezielles Aufwärmtraining sowie die praktische Vorführung verschiedener Sprungarten durch erfahrenes Stuntpersonal. Anschließend werden Sie das erlernte, Schritt für Schritt, unter fachlicher Aufsicht aus einer Höhe von 2 bis ca. 7 Meter umsetzen.

### Leistungen

4-stündiges Highfalltraining:

- Spezielle Aufwärmübungen
- Sprung- und Falltechniken (Theorie und Praxis)
- Doubletraining
- Einstudieren einer Choreographie
- Aufbau eines Sprungbereichs
- Sprünge in Kartons und Matten
  
- Sicherheitsvorkehrungen, Absperrungen
- Getränke inklusive
- Betreuung durch professionelle Stuntmen

### Veranstaltungsdetails

- Das Highfalltraining findet in unserer Trainingshalle und/oder im Aussenbereich statt.
- Bitte Turnschuhe und sportliche Kleidung mitbringen.
- Pro Workshop können bis zu 8 Personen teilnehmen. (größere Vereins- oder Firmengruppen auf Anfrage).
- Keine psychischen oder physischen Einschränkungen.
- Teilnahmealter zwischen 16 bis 45 Jahre. (Einverständniserklärung zwischen dem 16. und 18. Lebensjahr).

### Veranstaltungsort/zeit

Am alten Fort 113 - 56743 Mendig (Rheinland Pfalz)

Samstag: 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr (Termine unter Workshops)

### Teilnahmegebühr

Pro Person € 60,00,- inkl. 19% Mwst.

Lassen Sie sich fallen im Veranstaltungsprogramm von

**ACTION MOVIE**